

**Муниципальное бюджетное учреждение
«Спортивная школа олимпийского резерва «Тверь»
МБУ СШОР «Тверь»**

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МБУ СШОР «Тверь»



**А.Д. Лисичкин
2019 г.**

ПОЛОЖЕНИЕ

О тренировочных сборах в МБУ СШОР «Тверь»

**г. Тверь
2019 год**

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящее Положение о тренировочных сборах в МБУ СПОР «Тверь» (далее – Положение) разработано в соответствии с Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ (с изменениями и дополнениями) «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», Федеральными стандартами спортивной подготовки по видам спорта, Уставом МБУ СПОР «Тверь» (далее – Учреждение).

1.2. Положение разработано с целью регламентации проведения тренировочных сборов.

1.3. Положение направлено на повышение:

- уровня спортивных результатов;
- эффективности тренировочного процесса.

1.4. Положение является обязательным для тренеров и других специалистов участвующих в организации и проведении тренировочных сборов.

II. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ПРОВЕДЕНИЯ ТРЕНИРОВОЧНЫХ СБОРОВ

2.1. Тренировочные сборы проводятся в целях обеспечения круглогодичности спортивной подготовки, подготовки к основным спортивным соревнованиям и для восстановления спортсмена после тяжёлых физических нагрузок.

2.2. Задачи тренировочных сборов:

- организация оптимального режима тренировочных занятий;
- повышение уровня общей физической, специальной физической и технико-тактической подготовки;
- совершенствование уровня спортивного мастерства;
- организация восстановительных мероприятий направленных на повышение работоспособности спортсменов.

III. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ ТРЕНИРОВОЧНЫХ СБОРОВ

Тренировочные сборы проводятся, согласно Календарю спортивных мероприятий МБУ СПОР «Тверь», планам работ тренерского состава.

IV. ОРГАНИЗАЦИЯ ПРОВЕДЕНИЯ ТРЕНИРОВОЧНЫХ СБОРОВ

4.1. Направленность, содержание и продолжительность тренировочных сборов определяется в зависимости от уровня подготовленности спортсменов, задач и ранга предстоящих или прошедших спортивных соревнований в соответствии с перечнем тренировочных сборов в ФССП по видам спорта (Таблица 1).

Таблица 1

Перечень тренировочных сборов

№ п/п	Вид тренировочных сборов	Предельная продолжительность сборов по этапам спортивной подготовки (количество дней)				Оптимальное к-во участников сборов
		ИП	Т	ССМ	ВСМ	
<i>Тренировочные сборы</i>						
1.	по подготовке к международным соревнованиям	-	18	21	21	
2.	по подготовке к чемпионатам, кубкам, первенствам России	-	14	18	21	
3.	по подготовке к другим всероссийским спортивным соревнованиям	-	14	18	18	Определяется организацией, осуществляющей спортивную подготовку
4.	по подготовке к официальным спортивным соревнованиям, субъекта Российской Федерации	-	14	14	14	
<i>Специальные тренировочные сборы</i>						
1.	по общей физической или специальной физической подготовке	-	14	18	18	Не менее 70% от состава группы лиц, проходящих спортивную подготовку
2.	Восстановительные	-	до 14 дней			Определяется организацией, осуществляющей спортивную подготовку
3.	для комплексного медицинского обследования		До 5 дней, но не более 2 раз в год -			В соответствии с планом комплексного медицинского обследования
4.	в каникулярный период	до 21 дня подряд и не более 2-х сборов в год		-	-	Не менее 60 % от состава группы лиц, проходящих спортивную подготовку на определённом этапе
5.	Просмотровые (для зачисления в профессиональные образовательные организации, осуществляющие деятельность в области ФК и С	-	До 60 дней		-	В соответствии с правилами приёма в образовательную организацию, осуществляющую деятельность в области физической культуры и спорта

4.2. Подготовка и проведение тренировочных сборов возлагается на тренерский состав.

4.3. Расходы по питанию, проживанию, проезду участников сборов до места проведения и обратно осуществляется за счет командирующих организаций или средств родителей.

4.4. На период проведения тренировочного сбора тренер может привлекать тренерский состав по иным видам спорта и других специалистов. При участии двух и более тренеров может назначаться начальник тренировочного сбора и его заместители.

4.5. При планировании тренировочного сбора тренерам необходимо представить на утверждение:

- список участников тренировочного сбора – заявка (Приложение 1);
- план тренировочного сбора;
- смету на проведение тренировочного сбора (при наличии денежных средств на эти цели в бюджете Учреждения).

4.6. Обязанности тренера при проведении тренировочного сбора:

- качественное проведение тренировочного процесса;
- организация воспитательной работы, соблюдение дисциплины среди участников сбора;
- выполнение плана тренировочного сбора.

4.7. План тренировочного сбора включает в себя:

- цели и задачи тренировочного сбора;
- сроки и место проведения тренировочного сбора;
- расписание с указанием времени и места проведения тренировочных занятий и конкретного их содержания;
- распорядок дня тренировочного сбора;
- план культурно-массовой работы с участниками сбора;
- иные мероприятия, проводимые с участниками сбора.

4.8. По окончанию тренировочного сбора в течение 3 рабочих дней в Учреждение представляются документы о проведении сбора, которые хранятся в установленном порядке до 3 лет.

V. УСЛОВИЯ ДОПУСКА СПОРТСМЕНОВ К ТРЕНИРОВОЧНЫМ СБОРАМ

5.1. К тренировочным сборам допускаются лица, проходящие спортивную подготовку в Учреждении и не имеющие медицинских противопоказаний.

5.2. Количество (состав) участников тренировочных сборов определяется тренерским составом согласно Таблице 1 настоящего Положения.

5.3. Каждый участник тренировочных сборов должен иметь при себе:

- ✓ паспорт (свидетельство о рождении);
- ✓ страховой полис обязательного медицинского страхования;
- ✓ договор о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев (при условии);
- ✓ иные документы в зависимости от места и условий проведения тренировочного сбора.

5.4. Каждый участник тренировочного сбора обязан иметь при себе весь необходимый инвентарь для осуществления спортивной деятельности, а также предметы личной гигиены.

VI. КОНТРОЛЬ

Контроль и ответственность за соблюдение требований настоящего Положения, требований техники безопасности и охраны труда при организации и проведении тренировочных сборов, возлагается на тренеров, являющихся организаторами или начальниками тренировочных сборов.

Заявка на участие в тренировочных сборах

С «__» _____ по «__» _____ 20__ года

N п/п	Ф.И.О.	Дата рождения	Разряд (звание)	Допуск врача	Тренер

Все спортсмены в количестве _____ человек прошли медицинский осмотр в надлежащем объеме.

(количество человек)

Врач _____ / _____ / _____

Подпись

Фамилия И.О.

Дата

Печать врача

Тренер _____ / _____ / _____

Подпись

Директор МБУ СШОР «Тверь» _____ / А.Д. Лисичкин /

Печать