

Муниципальное бюджетное учреждение
«Спортивная школа олимпийского резерва «Тверь»

МБУ СШОР «Тверь»

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МБУ СШОР «Тверь»



А.Д. Лисичкин

2019 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

О медицинском обеспечении спортсменов

МБУ СШОР «Тверь»

г. Тверь
2019 год

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Приказом Минздрава России от 01.03.2016 N 134н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (Зарегистрировано в Минюсте России 21.06.2016 N 42578).

1.2. Медицинское обеспечение спортсменов МБУ СШОР «Тверь» осуществляет Медицинская организация государственное бюджетное учреждение здравоохранения Тверской области «Областной клинический врачебно-физкультурный диспансер», согласно договору о безвозмездном оказании услуг.

II. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ МЕДИЦИНСКОГО ОСМОТРА

2.1. Целью медицинского осмотра спортсменов МБУ СШОР «Тверь» является определение состояния здоровья.

2.2. Задачами медицинского осмотра спортсменов являются:

2.2.1. оценка уровня физического развития;

2.2.2. определение уровня физической активности;

2.2.3. выявление пограничных состояний как факторов риска возникновения патологии (в том числе угрозы жизни) при занятиях избранным видом спорта;

2.2.4. выявление заболеваний (в том числе хронических в стадии ремиссии) и патологических состояний, являющихся медицинскими противопоказаниями к занятиям избранным видом спорта;

2.2.5. определение целесообразности занятий избранным видом спорта с учетом установленного состояния здоровья и выявленных функциональных изменений;

2.2.6. определение медицинских рекомендаций по планированию занятий избранным видом спорта с учетом выявленных изменений в состоянии здоровья;

III. МЕДИЦИНСКИЙ ОСМОТР

3.1. Медицинский осмотр спортсменов проводится по программам углубленных медицинских обследований и в сроки согласно Таблице № 1.

3.2. Допускается изменение программы углубленных медицинских обследований для лиц с ограниченными возможностями здоровья, в части проведения количества, видов, функциональных исследований, нагрузочных проб в зависимости от вида нарушения здоровья.

3.3. В случае выявления в ходе медицинского осмотра клинических симптомов и синдромов заболеваний (состояний), являющихся медицинскими противопоказаниями к прохождению спортивной подготовки, проводятся дополнительные осмотры врачей-специалистов, лабораторные, функциональные и иные методы исследования.

3.4. По результатам медицинского осмотра оформляется медицинское заключение о допуске к занятиям избранным видом спорта. Результаты медицинского осмотра вносятся в медицинскую документацию спортсмена, прошедшего медицинский осмотр.

3.5. По необходимости проводятся дополнительные медицинские осмотры перед участием в соревнованиях, после болезни или травмы.

3.6. В течение года Администрацией школы проводится проверка прохождения медицинского осмотра спортсменами СШОР «Тверь» в областном клиническом врачебно-физкультурном диспансере, согласно утвержденного графика.

Таблица №1

Программы углубленного медицинского обследования (УМО)

Категория контингента	Кратность проведения	Врачи-специалисты	Клинико-лабораторные и функционально-диагностические методы обследования	Примечание
Спортивно-оздоровительный этап	1 раз в 12 месяцев	Педиатр или терапевт (по возрасту) Травматолог-ортопед Хирург	Клинический анализ крови Клинический анализ мочи Антропометрия Электрокардиография (далее	По медицинским показаниям проводятся дополнительные

		Невролог Оториноларинголог Офтальмолог Кардиолог Врач по спортивной медицине/врач по лечебной физкультуре	– ЭКГ) Эхокардиографическое исследование (далее – ЭхоКГ)	консультации врачей- специалистов, функционально- диагностические и лабораторные исследования
Этап начальной подготовки	1 раз в 6 месяцев	Педиатр/терапевт (по возрасту) Травматолог-ортопед Хирург Невролог Оториноларинголог Офтальмолог Кардиолог Гинеколог Врач по спортивной медицине	Клинический анализ крови Биохимический анализ крови (включая аланинаминотрансферазу (АЛТ), аспартатаминотрансферазу (АСТ), щелочную фосфатазу, креатинфосфокиназу (КФК), глюкозу, холестерин, триглицериды) Клинический анализ мочи Антропометрия Функциональные пробы Определение общей физической работоспособности ЭКГ ЭхоКГ Флюорография или рентгенография легких (с 15 лет, не чаще 1 раза в год)	По медицинским показаниям проводятся дополнительные консультации врачей- специалистов, функционально- диагностические и лабораторные исследования
Тренировочный этап (этап спортивной специализации)	1 раз в 6 месяцев	Педиатр/терапевт (по возрасту) Травматолог-ортопед Хирург Невролог Оториноларинголог Офтальмолог Кардиолог Гинеколог Уролог Дерматовенеролог Стоматолог Врач по спортивной медицине:	Клинический анализ крови Биохимический анализ крови (включая кортизол, тестостерон, трийодтиронин Т3 общий, тироксин Т4 общий, тиреотропный гормон (ТТГ); аланинаминотрансферазу (АЛТ), аспартатаминотрансферазу (АСТ), щелочную фосфатазу, креатинфосфокиназу (КФК), глюкозу, холестерин, триглицериды, фосфор, натрий, кальций, калий, магний, железо) Клинический анализ мочи Антропометрия ЭКГ ЭКГ с нагрузкой ЭхоКГ Спирография Флюорография или рентгенография легких (с 15 лет, не чаще 1 раза в год) Ультразвуковое исследование (далее – УЗИ) органов брюшной полости, малого таза, щитовидной железы Определение физической работоспособности при тестировании на велозргометре (тест PWC 170) или беговой дорожке или с использованием Гарвардского степ-теста	По медицинским показаниям проводятся дополнительные консультации врачей- специалистов, функционально- диагностические и лабораторные исследования
Этап совершенствован	1 раз в 6 месяцев	Педиатр/терапевт (по возрасту)	Клинический анализ крови Биохимический анализ крови	По медицинским показаниям

<p>ия спортивного мастерства</p>		<p>Травматолог-ортопед Хирург Невролог Оториноларинголог Офтальмолог Кардиолог Гинеколог Уролог Дерматовенеролог Стоматолог Психолог Врач по спортивной медицине</p>	<p>(включая кортизол, тестостерон, трийодтиронин Т3 общий, тироксин Т4 общий, тиреотропный гормон (ТТГ); аланинаминотрансферазу (АЛТ), аспаратаминотрансферазу (АСТ), щелочную фосфатазу, креатинфосфокиназу (КФК), глюкозу, холестерин, триглицериды, фосфор, натрий, кальций, калий, магний, хлориды, железо) Анализ крови на ВИЧ, вирусные гепатиты, сифилис Клинический анализ мочи Антропометрия ЭКГ ЭхоКГ Спирография Флюорография или рентгенография легких (с 15 лет, не чаще 1 раза в год) УЗИ органов брюшной полости, малого таза, щитовидной железы Тестирование физической работоспособности и толерантности к физической нагрузке: велоэргометрия или тредмил-тест с субмаксимальной (PWC 170) или максимальной (до отказа от работы) нагрузками, в том числе с проведением газоанализа: до отказа от работы – для циклических видов спорта и спортивных игр; PWC 170 – для спортивных единоборств, скоростно-силовых и сложно-координационных видов спорта Исследование психоэмоционального статуса</p>	<p>проводятся дополнительные консультации врачей-специалистов, функционально-диагностические и лабораторные исследования</p>
<p>Этап высшего спортивного мастерства</p>	<p>1 раз в 6 месяцев</p>	<p>Педиатр/терапевт (по возрасту) Травматолог-ортопед Хирург Невролог Оториноларинголог Офтальмолог Кардиолог Гинеколог Уролог Дерматовенеролог Стоматолог Психолог Врач по спортивной медицине</p>	<p>Клинический анализ крови Биохимический анализ крови (включая кортизол, тестостерон, трийодтиронин Т3 общий, тироксин Т4 общий, тиреотропный гормон (ТТГ); аланинаминотрансферазу (АЛТ), аспаратаминотрансферазу (АСТ), щелочную фосфатазу, креатинфосфокиназу (КФК), глюкозу, холестерин, триглицериды, фосфор, натрий, кальций, калий, магний, хлориды, железо, половые гормоны соответственно полу спортсмена) Анализ крови на ВИЧ,</p>	<p>По медицинским показаниям проводятся дополнительные консультации врачей-специалистов, функционально-диагностические и лабораторные исследования</p>

			<p>вирусные гепатиты, сифилис Клинический анализ мочи ЭКГ (в покое в 12 отведениях) ЭхоКГ Спирография Флюорография или рентгенография легких (с 15 лет, не чаще 1 раза в год) УЗИ органов брюшной полости, малого таза, щитовидной железы Тестирование физической работоспособности и толерантности к физической нагрузке: велоэргометрия или тредмил-тест с субмаксимальной (PWC 170) или максимальной (до отказа от работы) нагрузками, в том числе с проведением газоанализа: до отказа от работы – для циклических видов спорта и спортивных игр; PWC 170 – для спортивных единоборств, скоростно-силовых и сложно-координационных видов спорта Исследование психоэмоционального статуса</p>	
--	--	--	--	--