

Муниципальное бюджетное учреждение «Спортивная школа «Тверь»

МБУ СШ «Тверь»

«УТВЕРЖДАЮ»

И.о. директора МБУ  
СШ «Тверь»

А.Д. Лисицкий

«29» августа 2018 г.



## ПОЛОЖЕНИЕ

### О порядке проведения контрольно-переводных испытаний в МБУ СШ «Тверь»

г. Тверь,

2018 г.

## **I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

1.1. Настоящее Положение о порядке проведения контрольно-переводных испытаний разработано в соответствии с Программами спортивной подготовки по видам спорта и Уставом МБУ «Спортивная школа «Тверь» (далее-Учреждение).

1.2. Настоящее Положение регламентирует порядок проведения контрольно-переводных испытаний для спортсменов Учреждения.

1.3. Контрольно-переводные, испытания по общей физической, специальной физической подготовки и иные спортивные нормативы являются обязательными для всех спортсменов Учреждения.

1.4. Целью сдачи контрольно-переводных нормативов является измерение и оценка различных показателей по спортивной подготовке спортсменов, для оценки эффективности спортивной тренировки и перевода спортсменов на следующий этап (год) подготовки.

## **II. ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ**

2.1. Контрольно-переводные испытания проводятся один раз в год, по завершению тренировочного года. Предусматривается проведение дополнительного тестирования для тех спортсменов, кто отсутствовал по уважительной причине.

2.2. Спортсмены, выезжающие на тренировочные сборы, спортивные соревнования, могут пройти тестирование досрочно.

2.3. Сроки и порядок проведения тестирования утверждаются приказом директора Учреждения.

2.4. Контрольно-переводные испытания проводятся комиссией, утвержденной приказом директора Учреждения. Состав комиссии не менее 5 человек.

В состав комиссии входят:

- председатель комиссии – директор МБУ СШ «Тверь»
- секретарь комиссии – заместитель директора по СП
- члены комиссии – тренеры, а также другие специалисты, участвующие в реализации программ спортивной подготовки.

2.5. Для определения уровня подготовки спортсменов используются контрольные упражнения (тесты), для каждого этапа спортивной подготовки в соответствии с Программами спортивной подготовки по видам спорта.

2.6. По итогам проведения контрольно-переводных испытаний заполняется протокол сдачи нормативов. (Приложений № 1)

2.7. Перед проведением тестирования необходимо объяснить спортсмену методику выполнения и критерии оценки контрольных упражнений (тестов). Перед тестированием должна быть проведена разминка.

2.8. Результаты объявляются не позднее, чем через три рабочих дня после проведения контрольно-переводных испытаний по всем видам спорта. Объявление результатов осуществляется путем размещения протоколов на информационном стенде и на официальном сайте МБУ СШ «Тверь».

